

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни. Режим функционирования ДОУ составляет 9 часов : с 7-30 до 16-30;

2.2. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

* Две группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме сокращенного дня ( 9 -часового пребывания): для детей от 2 месяцев до 3 лет и для детей от 3 лет до 8 лет;
* Одна группа кратковременного пребывания общеразвивающей направленности для детей от 2 месяцев до 3-х лет, не посещаюх дошкольное учреждение; Группа функционируют в режиме кратковременного пребывания;

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия для детей составляет не более:

* 10 мин. – для детей от 1.5 до трех лет;
* 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

* 20 мин. – для детей для детей от 1.5 до трех лет;
* 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
* 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются  в 9.00 часов и заканчиваются не позже 16.00.

3.5. При организации образовательной днеятельности предусматривается введение в режим дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за нарушениями осанки. Воспитатели проводят соответствующие физические упражнения – физкультминутки. Перерывы во время занятий для гимнастики не менее 2 минут;

3.6. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной

динамики умственной работоспособности воспитанников; Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность по дополнительному образованию проводится с учетом индивидуальных особенностей детей , их интересов, потребностей  и желания родителей.

3.8. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |
| На одном занятии | В день |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность  физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

5.3.В дождливые, ветренные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в группах.

5.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение

физических упражнений к общему времени занятия физической культурой

должна составлять не менее 70%.

**6.Ответственность**

6.1.Аминистрация ДОУ, все педагогические сотрудники, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования, учебного плана, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

=== Подписано Простой Электронной Подписью === Дата: 02.25.2022 15:13:56 === Уникальный код: 219438-16476 === ФИО: Надежда Капканцева === Должность: ===