**Организация питания в ДОУ**

 Организация питания в МКДОУ « Детский сад № 17»  осуществляется как за счет средств родителей (законных представителей), так и  за   счет   средств бюджета.

 Питание в ДОУ основано на следующих принципах:

* Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
* Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
* Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
* Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
* Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
* Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется медицинским работником ДОУ.
* Общее санитарно-гигиеническое состояние дошкольного учреж­дения соответствует требованиям СанПиН: питьевой, световой и воздушный режимы соответствуют нормам.

 В детском саду питание организовано в групповых комнатах, где воспитатели и помощники воспитателей в течение дня стараются формировать у детей культурно-гигиенические навыки, прививать полезные привычки, чтобы с раннего детства у ребенка закладывались основы культуры питания.
 В каждой групповой имеется специально отведенное место, буфетная, в которую помощник воспитателя приносит готовую продукцию из пищеблока, осуществляет раздачу блюд для детей. В буфетных зонах имеется горячая вода и специальные 3-х секционные раковины для мытья посуды. В старших группах организовано дежурство воспитанников.

 Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Работники пищеблока аттестованы и своевременно проходят медосмотр и санитарно-гигиеническое обучение.
Пищеблок детского сада находится в отдельном приспособленном помещении, имеет достаточно оборудования для приготовления пищи детям: две газовые плиты, две электромясорубки, два холодильника, морозильная камера, необходимый набор посуды. Имеется складское помещение для хранения продуктов.

 Транспортировка пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков.

  В ДОУ разработано десятидневное сбалансированное меню утвержденное руководителем, утвержденный график приема пищи. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы медработником и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Так же утверждается график выдачи пищи на группы. Организация питания постоянно находится под контролем администрации. Ежедневно в общем коридоре детского корпуса на информационном стенде для родителей вывешивается меню.

 В детском саду организовано 4-х разовое питание.  В рацион питания ДОУ включены все основные группы продуктов – мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, сливочное масло, овощи и фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупа и др. Во второй половине дня детям предлагаются молочные блюда и выпечка.

  Одна из главных задач, решаемых в ДОУ, – это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья.

 Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды.

 **Советы родителям**

**1 совет** - В выходные и праздничные дни старайтесь придерживаться меню детского сада.

**2 совет** - Утром перед отправлением ребенка в детский сад не кормите его, так как он потом будет плохо завтракать в группе.
**3 совет** - Если у ребенка плохой аппетит, недопустимо развлекать его во время еды, разрешать смотреть телевизор или обещать вознаграждение за то, что он все съест. Подобные поощрения нарушают пищеварительный процесс и совсем его не улучшают.
**4 совет** - Ребенка нельзя перекармливать, следует больше гулять и двигаться, спать в проветренном помещении.
**5 совет** - Ребенок должен принимать пищу в спокойном состоянии, избегайте ссор и неприятных разговоров за столом — это тоже ухудшает процесс пищеварения и снижает аппетит.
**6 совет** - Следует разъяснять детям, почему полезны те или иные продукты, что они дают организму и какую пользу приносят.

 При соблюдении этих простых правил родители помогут своему ребенку вырасти здоровым, счастливым и научат правильно относиться к еде как основному источнику энергии для жизнедеятельности и хорошего настроения.